

شهادة دكتور كورونا

لقد صار لديك معرفة كافية عن كل ما يخص سبل الوقاية من فيروس كورونا.



عليك أن تستمر في التزامك بالاجراءات الوقائية لتحيا بصحة دائمة.

الاسم:

السنة الدراسية:



إجراءات هامة للوقاية من فيروس كورونا

- ★ غسل اليدين، الغرغرة، التعقيم
 - ★ الالتزام بارتداء الكمامة الطبية
 - ★ تنظيم الحياة عن طريق النوم مبكراً والاستيقاظ مبكراً وتناول طعام الإفطار.
 - ★ الحفاظ على المسافة الآمنة دائماً.
- 