






هذا النشاط هو مثال لأنشطة الأطفال التي تستهدف رفع الوعي تجاه فيروس كورونا وكيفية الوقاية منه، ويكون هذا من خلال توفير فرصة لتعلم المعرفة الأساسية حول عدوى فيروس كورونا وإجراءاتها الوقائية وأيضاً من خلال منح شهادة للأطفال الذين اجتازوا اختبار بسيط يوضح درجة فهم الأطفال لهذا الفيروس، يهدف إلى توعية الأطفال بالوقاية من عدوى فيروس كورونا.

يوجد بالمدارس في اليابان "معلم تلميذ" ويطلق عليه "المدرس المسئول عن الصحة"، ويكون موجود دائماً في مستوصف المدرسة، وهو مسئول عن الصحة البدنية والعقلية للطلاب الموجودين بالمدرسة، مثل الإسعافات الأولية للإصابات وأمراض الطلاب، والفحوصات الطبية والملاحظات الصحية، عادة لا تعطي ممرضات المدارس حصصاً دراسية، ولكن قد يقدمون التثقيف والإرشاد في الأمور المتعلقة بالصحة بالتعاون مع مدرسين الفصول الدراسية.

ويقدم ممرض المدرسة دروس إرشاد وتثقيف صحي لأنه يتولى مهمة تتعلق بالصحة، وعلى دراية بوضع الأطفال والطلاب الصحي بشكل يومي. سوف نقدم مثلاً هنا على إعداد ممرضة المدرسة للمواد العلمية المتعلقة بالصحة وفقاً لتطور مرحلة نمو الطفل، ويطور الطفل نفسه في المجال الصحي بناءً عليه في كل فصل ويخضع لاختبار.

الصف المستهدف بالنشاط: جميع صفوف المرحلة الابتدائية 

تصنيف النشاط: التوجيه الصحي، تدابير الوقاية من فيروس كورونا 

وقت تنفيذ النشاط: مرة واحدة خلال العام الدراسي تكون خلال وقت الأنشطة الخاصة (أو التربية البدنية الصحية) 

هدف النشاط 

- استيعاب المعلومات الأساسية حول عدوى فيروس كورونا والتدابير الوقائية لتجنب الإصابة به.
- إيجاد الدافع والحافز لدى الطلاب الذي يدفعهم لتنفيذ تدابير الوقاية من العدوى كل يوم.



المواد التعليمية المتعلقة بالإجراءات الوقائية المضادة لعدوى فيروس كورونا  
اختبار الحصول على شهادة دكتور كورونا  
شهادة دكتور كورونا



1) توفير التوجيه الصحي للأطفال باستخدام المواد التعليمية الخاصة بمكافحة الأمراض المعدية الناجمة عن فيروس كورونا، ويكون هذا في الوقت الخاص بالأنشطة الخاصة أو التربية الصحية والبدنية، ففي حالة تنفيذ النشاط في وقت الأنشطة الخاصة سيتولى تنفيذ النشاط المدرس المسؤول عن الفصل وممرضة المدرسة معاً، أما في حالة وقت التربية الصحية والبدنية، سيتعاون المعلم المسؤول عن التربية الصحية والبدنية وممرضة المدرسة معاً على تنفيذ النشاط.

## التدبير الأول أغسل يديك واستخدم معقم اليدين

يمكنك تقليل الفيروسات الموجودة على يديك إذا قمت بغسل يديك وتعقيمها!!



هيا نغسل أيدينا

اغسل يديك:

- (1) عندما تعود إلى المنزل
- (2) قبل الغداء المدرسي
- (3) بعد استخدام المراض

## التدبير الثاني انتبه لأداب السعال

- (1) ارتدي الكمامة الطبية
- (2) إذا لم يكن لديك كمامة طبية استخدم منديل ورقي أو قماشياً لتغطية أنفك وفمك.
- (3) قم بتغطية فمك وأنفك بمرفق ذراعك عند العطس أو السعال إذا لم يكن لديك كمامة.

انتبه لأداب السعال



## التدبير الثالث

### بناء جسم سليم

يمكنك أن تحظى بوقاية من فيروس كوفيد-19 عن طريق تعزيز مناعة جسمك بالحفاظ على حياة منظمة!

احرص على الذهاب للنوم مبكراً  
كي تستيقظ مبكراً وتتناول الفطور!



حافظ على  
نظام حياتك



(2) بعد انتهاء هذا النشاط التعليمي يخضع الطالب لاختبار الحصول على الدكتوراه في كورونا

### حيا تتكلم طي كوفيد-19: شهادة تكبر كورونا (المرحلة الصغيرة)

الاسم: \_\_\_\_\_

الصف: \_\_\_\_\_

اقرأ السؤال واتب رقم الاجابة التي تعتقد انها صحيحة في المربع

1 حين تكون بالخارج ثم تعود للفصل ...

تغسل يديك بالماء (1) تمشي بدمك وتترسو في صنع دمك (2) تمشي بدمك وتترسو في صنع دمك (3) تمشي بدمك وتترسو في صنع دمك (4) تمشي بدمك وتترسو في صنع دمك



2 حين تتحدث مع اصدقائك ...

تكون على مسافة 2 متر على الاقل (1) تكون على مسافة 2 متر على الاقل (2) تكون على مسافة 2 متر على الاقل (3) تكون على مسافة 2 متر على الاقل (4) تكون على مسافة 2 متر على الاقل



3 إذا صحت في الصباح وأنت لا تشعر أنك بخير، وقتت تشفى من السعال وتشعر بالأرق الشديد وأنت حرارتك ليست مرتفعة، ففي هذه الحالة ...

تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (1) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (2) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (3) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (4) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير



4 ما هي الطريقة الصحيحة لارتداء القناع الطبية؟



5 ماذا تفعل إذا كنت مصاباً بكوفيد-19؟

تبقى في منزلك وتبقى بعيداً عن الناس (1) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (2) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (3) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير (4) تذهب للتربية على أي حال حتى لا تعلم أنك بخير

تيسر من تصويب حديث المس: من الإصغاء الى أصيبي: بكوفيد-19.  
أقرب بيم وحياتنا دائماً ونحن يتشاهس حدنا بموتون في القنسة.

3) يقوم المعلمون بتقييم مستوى ونتيجة امتحان الطفل ومن ثم يمنحون المتقدمين الناجحين شهادة الدكتوراه في كورونا.

(ظهر الشهادة)

(وجه الشهادة)



✧ جميع الأطفال سيتمكنون من الحصول على شهادة ولهذا سيتم توفير التوجيه الفردي للأطفال عندما يكون ضرورياً.

المراجع المستخدمة



النشرة الصحية التي توضح كيفية تنفيذ اختبار الحصول على الدكتوراه في كورونا (مدرسة ايباراكي محافظة F الابتدائية)