



Berikut merupakan contoh aktivitas yang juga merupakan kegiatan pembinaan kesehatan bagi anak-anak. Aktivitas ini berupaya untuk meningkatkan kesadaran anak-anak untuk mencegah infeksi coronavirus dengan cara memberikan anak-anak kesempatan untuk mempelajari pengetahuan dasar tentang infeksi virus corona dan tindakan pencegahannya, serta memberikan sertifikat kepada anak-anak yang telah lulus tes sertifikasi sederhana untuk memahami tingkat pemahaman mereka.

Sekolah di Jepang memiliki "guru UKS" yang disebut "guru perawat." Bertempat tinggal di UKS sekolah, mereka bertanggung jawab atas kesehatan fisik dan mental siswa saat ini, seperti pertolongan pertama untuk cedera dan penyakit siswa saat ini, pemeriksaan kesehatan, dan pengamatan kesehatan. Guru perawat biasanya tidak mengajar kelas, tetapi mereka dapat memberikan pendidikan kesehatan dan bimbingan kesehatan bekerja sama dengan guru kelas. Hal ini karena sangat penting bagi perawat sekolah untuk memberikan pelajaran karena ia berada dalam posisi profesional di bidang kesehatan dan memiliki pemahaman yang teratur tentang bayi, anak, dan siswa dari aspek kesehatan. Karena guru perawat berada dalam posisi profesional di bidang kesehatan dan selalu memahami bayi, anak-anak, dan siswa dari aspek kesehatan, sangatlah penting bagi guru perawat untuk mengajar di kelas.

Di sini, kami akan memperkenalkan contoh di mana seorang guru perawat menyiapkan materi sesuai dengan tahap perkembangan anak, lalu anak mengembangkan pembelajaran berdasarkan itu di setiap kelas, dan mengikuti tes setelahnya.



Target jenjang : SD, seluruh kelas



Kategori kegiatan : Bimbingan kesehatan, tindakan pencegahan corona



Waktu : Ketika waktu *tokatsu* (atau ketika jam pendidikan kesehatan dan jasmani), sekali setahun



Tujuan

- Memahami pengetahuan dasar tentang infeksi virus corona dan tindakan pencegahannya.
- Dapatkan motivasi untuk menerapkan langkah-langkah pencegahan infeksi yang dipahami setiap hari.



Bahan yang disiapkan ・ Alat yang dibutuhkan

Materi Pembelajaran Pengendalian Penyakit Menular Coronavirus

Ujian Sertifikasi Pakar Corona

Sertifikat Pakar Corona



Urutan pelaksanaan

1) Memberikan bimbingan kesehatan kepada anak-anak menggunakan materi pembelajaran untuk pengendalian penyakit menular coronavirus menggunakan waktu untuk *tokkatsu* (kegiatan khusus) atau pendidikan kesehatan dan jasmani. Dalam kasus pertama, guru kelas dan guru perawat yang bertanggung jawab atas *tokkatsu* akan bekerja sama, dan dalam kasus terakhir, guru yang bertanggung jawab atas pendidikan kesehatan dan jasmani dan guru perawat akan bekerja sama.

その① 手洗い・消毒をしよう

手洗い・消毒をすると・・・
手についたウイルスを減らすことができます！！

手洗いのタイミングは

- ① 外から帰ってきた後
 - ② 給食の前
 - ③ トイレの後
- です！



その② 咳エチケットをしよう

- ① マスクをつける
- ② マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口・鼻をおおう
- ③ マスクがなく、とっさの時はそでで口・鼻をおおう

せきエチケットを守ろう



その③ 元気な体をつくる

規則正しい生活をして
免疫力をアップすることで
コロナウイルスを予防できます！

早寝・早起き・朝ご飯を
心がけましょう！



2) Di akhir kegiatan pembelajaran, anak akan mengikuti Ujian Sertifikasi Pakar Corona.

☆コロナウイルスをやっつけよう！！コロナ博士 検定☆高学年

年 名前 _____

問題を読んで、合っている番号を□の中に書きましょう

1 外からもどたら... □

①なにもしないで 教室にもどる ②てあらい・うがい・消毒をする ③消毒だけする

2 友達と 話をするときは... □

①マスクをしているので近づいてOK ②1mはなれる ③2mはなれる

3 朝起きたら体調がわるい。(咳が出る・だるい) でも、熱はない。そんなときは...

① 熱がなくても、家で休む ② 体調は良くないが、熱がないので学校に行く

4 マスクのつけたたです。正しい つけかたは どれかな？ □

① ② ③

5 コロナのことで、心配なことがあるときは、どうしたらよいかな？

①だれにも言わず、自分だけで考える ②おうちのひとや、先生に相談する

♡友達がコロナにかかってしまっても、友達のことをさげたり、悪口を言ったりしては、いけません。思いやりの気持ちをもって、友達がもどってきたときには、あたたかくむかえてあげましょう♡

3) Guru mengevaluasi hasil ujian anak dan kemudian memberikan sertifikat pakar kepada siswa yang lulus

(Depan)

(Belakang)

<p style="text-align: center;"><small>ほかせ にんていしょう</small> コロナ博士 認定証</p> <p>あなたは、コロナウイルスの予防についてくわしく知っています。 これからも予防を続けて元気に生活しましょう。</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>年 名前 _____</p>	<p style="text-align: center;">コロナウイルスを予防するために 大切なこと</p> <ul style="list-style-type: none">★ 手洗い・うがい・消毒をする★ マスクをつける★ 早ね・早おき・朝ごはんを 規則正しい生活を送る★ ソーシャルディスタンスをとる
---	--

※ Bimbingan individu akan diberikan seperlunya dengan alasan agar semua anak dapat menerima sertifikat.



Referensi

Buletin kesehatan yang menceritakan pelaksanaan Tes Sertifikasi Pakar Corona (SDN F Prefektur Ibaraki)