



في ظل الظروف الحالية لانتشار فيروس كورونا المستجد؛ بات من الضروري ارتداء كمامة الوجه الواقية من الأمراض أثناء ممارسة الأنشطة المختلفة وغيرها من الفعاليات خلال وجود التلاميذ بالمدرسة، ولهذا أصبح من الضروري الانتباه إلى احتمالية حدوث ضربات شمس في هذا التوقيت الصيفي الحار أكثر من الأوقات الأخرى خاصةً عند ارتداء الكمامة الواقية أثناء الفعاليات وأنشطة النوادي داخل المدرسة.

ولهذا تم تجهيز غرفة الرعاية الصحية كي تستطيع قياس درجة حرارتك وإجراء الإسعافات الأولية بنفسك بسهولة تعرض الجسم للإرهاق والإصابات في الصيف.

تُحتم علينا الظروف الراهنة لانتشار فيروس كورونا بالأنا نكتفي فقط بالإجراءات الصحية والوقائية بالمدرسة، بل لدينا إيمان قوي بأن واجبنا رفع الوعي الصحي لدى كل طالب وكل ولي أمر، ولهذا نقوم في مدرسة بونكيو جاكوين الثانوية للبنات برفع الوعي عن طريق نشر معلومات متعلقة بفيروس كورونا والإجراءات الوقائية في النشرة المدرسية.

بالإضافة إلى ذلك؛ توضع الدمى المحشوة على أشكال حيوانات في غرفة الرعاية الصحية لتخفيف الضغط النفسي للحياة المدرسية الناتج عن قلة التفاعل المباشر بين الأصدقاء بسبب الإجراءات الاحترازية لفيروس كورونا.

الصف الدراسي المعني بالنشاط: المرحلة الإعدادية حتى الثانوية

فئة النشاط: غرفة الرعاية الصحية

توقيت النشاط:

هدف النشاط

- طرق التعامل مع الإصابة بضربات الشمس والأمراض الأخرى المتعلقة بفيروس كورونا.
- توعية الطلاب فيما يتعلق بالاجراءات الاحترازية المتبعة للحد من انتشار فيروس كورونا وتبادل المعلومات مع أولياء الأمور.
- العناية بالصحة النفسية في وقت انتشار فيروس كورونا.

المواد التعليمية المعدة والأدوات اللازمة

كتيبات باللغتين اليابانية والإنجليزية ترغّب في وضعها بالمنزل وموضوعها هو الربط بين النمو والتعلم.

اجراءات التنفيذ

- تدابير التعامل في حالة إصابة أحد التلاميذ بضربة شمس أو ساءت حالته الصحية.
- يتم توفير وتجهيز مستلزمات الإسعافات الأولية مثل ميزان الحرارة وكمادات الثلج بحيث يمكن للتلاميذ استخدام غرفة الرعاية الصحية بأنفسهم حتى لو لم تكن ممرضة المدرسة في المستوصف خلال العطلة الصيفية.
- النشرة الصحية المدرسية:
 - تقوم ممرضة المدرسة بإعداد نشرة إخبارية صحية مرة واحدة في الشهر وتقوم بتوزيعها على التلاميذ.
 - إصدار النشرة الصحية لا يقتصر على فترة انتشار فيروس كورونا فقط؛ ولكنه كان يصدر أيضاً قبل ذلك بشكل دوري، ولكن هناك إصدار خاص من النشرة يتعلّق بفيروس كورونا.
- الدمى المحشوة:
 - توضع العديد من الدمى المحشوة على الأريكة في غرفة الرعاية الصحية، يمكن للطلاب الذين يأتون إلى الغرفة الصحية لمسها دائماً، ويتم غسلها مرة في الأسبوع للوقاية من الإصابة بفيروس كورونا.

المراجع

- النشرة الصحية اللغة اليابانية والإنجليزية والعربية
- النشرة الصحية اللغة اليابانية والإنجليزية والعربية
- النشرة الصحية اللغة اليابانية والإنجليزية والعربية
- النشرة الصحية اللغة اليابانية والإنجليزية والعربية
- النشرة الصحية اللغة اليابانية والإنجليزية والعربية

