



اصطفاف المدارس في اليوم الرياضي

دعت المدرسة اليابانية بالقاهرة الطلاب من مدارس التبادل ، ومدرسة "علوي" ومدرسة "المنطقة الصناعية"، بالإضافة إلى طلاب من جامعة القاهرة وجامعة كندا إلى اليوم الرياضي بالمدرسة. يقوم أطفال المدرسة بالتنافس والتشجيع مع الأطفال من مدارس التبادل وطلاب الجامعات، الأمر الذي يعمل على تعزيز التبادل بين الثقافات من خلال بناء العلاقات مع الأطفال من المدارس الأخرى، وأيضاً تقوية العلاقات بين تلاميذ المدرسة من خلال الأنشطة التي تشارك بها الصفوف المختلفة معاً في اليوم الرياضي. تعتبر دعوة المدرسة اليابانية للمدارس اليابانية بالقاهرة فرصة لتستعرض المدرسة ويستعرض الأطفال نتائج تدريباتهم اليومية، كما تعتبر أيضاً حافزاً كبيراً لمدارس التبادل المدعوة إلى هذه الفعالية.

الصفوف المعنية بالنشاط: جميع الصفوف

تصنيف النشاط: فعاليات مدرسية، أنشطة الصفوف المختلفة، أنشطة التبادل الثقافي

الوقت: يوم للنشاط وأوقات التدريب

الهدف

- تنفيذ دعوة الأطفال والطلاب من المدارس الأخرى إلى يوم الرياضة في تنمية الأطفال على النحو التالي
- يفهم الطفل أهمية التعاون من خلال تعامله وتعاونه مع الأطفال من الأعمار المختلفة والثقافات المختلفة ويتعلم الاهتمام بالآخر حين يهتم ويشجع الأطفال من المدارس الأخرى وطلاب الجامعات خلال اليوم الرياضي
- تنمية الشعور بالمسؤولية لدى الطفل ودفعه للشعور بقيمته ومميزاته من خلال أنشطة اليوم الرياضي.
- يتعلم الطفل كيف يراعي الآخر وكيف يتواصل ويتفاعل مع الآخرين باهتمام من خلال تشجيعه لكل مدرسة بالهاتف التشجيعي وغير ذلك.

- سباق الجري
- تخطيط حارات السباق ، شريط المرمى
- رمي الكرة
- كرة سلة، كرات لمسابقة رمي الكرة ، موسيقى
- شد الحبل

© برنامج اليوم الرياضي (المسابقة التي تشارك فيها مدارس التبادل أيضاً)

حفل الافتتاح 8:40

الجلسة الصباحية 9:00

- 1 - تمارين الإحماء "تمارين رياضية باستخدام الإذاعة المدرسية"
2. التشجيع والدعم
3. سباق الجري ★ بمشاركة مدارس التبادل المدعوة للفعالية
4. شد الحبل ★ بمشاركة مدارس التبادل المدعوة للفعالية
6. دفع الكرة الكبيرة ★ الطفل وولي أمره
7. حمل الكرة ★ بمشاركة مدارس التبادل المدعوة للفعالية
8. البيض! توصيل منزلي!
9. سباق الجري
10. استعراض سوران بوشي الراقص
- استراحة الغداء 11:20 ~ 12:30
- جلسة بعد الظهر 12:30
11. رمي الكرة
12. سباق الحواجز
13. سباق الفريقين الأحمر والأبيض
- حفل الختام 13:10

© قواعد التنافس في فعاليات التبادل المدرسي

- سباق الجري: منافسة تقف فيها على خط الحارة التي تجري فيها، وتستعد للجري بإشارة "جاهز" ، ثم تجري مع إشارة البدء.
- 1- يقف كل مشارك في بداية الحارة الخاصة به.
- 2- يتم تنظيم السباق بالالتزام بإشارات الحكم "قف مكانك" الحكم و "جاهز" ، ويبدأ السباق عند إشارة بندقية الإشارة.
- 3- يتسابق المتنافسون ركضاً حتى خط النهاية

• شد الحبل: منافسة يشد فيها فريقان حبلًا واحدًا من الجهتين



الأطفال يشاركون في مسابقة شد الحبل

1. فريقان يواجهان بعضهما البعض من مكان يبعد حوالي 2 متر عن مركز الحبل، ويقفان بجانب الحبل باتجاه الخلف ويتخذان وضع الاستعداد للمنافسة.
2. عند إشارة الحكم ، يمسك كل فريق الحبل بكلتا يديه ويدخل المنافسة.
3. مع إشارة البدء، يصطف كل فريق وراء بعضه ممسكاً الحبل ويبدأ في شده.
4. يفوز الفريق الذي يكون مركز الحبل في المكان المخصص له نتيجة شده للحبل والفريق المنافس مع لإشارة النهاية.

● رمي الكرة: يقوم كل فريق برمي الكرات في السلة ويتنافس على عدد الكرات الموجودة في السلة.



أطفال ينتظرون بمحاذاة الخط الأبيض

1. يصطف الطلاب من كل فريق على مسافات متساوية وفقاً للخطوط المرسومة حول السلة.
2. تشير بداية تشغيل الموسيقى إلى بدء المنافسة، ويبدأ الرقص.
3. عندما تتوقف الموسيقى ، يرمي المتنافسون الكرات الموجودة على الأرض في السلة، لا يجب رمي الكرات إلا أثناء توقف الموسيقى.
4. عندما تبدأ الموسيقى ، يتوقف المتنافسون عن رمي الكرات ويعودوا للرقص بجوار الخط حول السلة.
5. تكرر الخطوات من 3 إلى 5.
6. بعد تلقي إشارة إنهاء المباراة، يقوم الحكم بحساب عدد الكرات في السلة.
7. يفوز الفريق صاحب أكبر عدد من الكرات.