

【資料3】



すっきり！掃除プロジェクト週間（習慣）



名前()

1、評価のものさしで、自分の現在地を把握しましょう。

時間	4	・	3	・	2	・	1
行動	4	・	3	・	2	・	1
気持ち	4	・	3	・	2	・	1

2、めあて(何をどうやってがんばるのか具体的に書きましょう。)

時間	行動	気持ち
<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>
友達の意見を聞いて 修正やつけたし		
<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>

3、振り返り ○よくできた ○できた △もう一步 ☆前よりできた
前半スタート

●一週間を振り返って、評価のものさしで、
自分の現在地をもう一度把握しましょう。

6月20日(水)	
6月21日(木)	
6月22日(金)	
6月25日(月)	
6月26日(火)	

時間	4	・	3	・	2	・	1
行動	4	・	3	・	2	・	1
気持ち	4	・	3	・	2	・	1

目標が変わったら、修正・つけたしを！

生まれ変わって一週間！



時間	行動	気持ち
<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 60px; width: 100%;"></div>

後半スタート

●すっきり！掃除プロジェクト全体を振り返って、
気付いたことや感想を書きましょう！

6月27日(水)	
6月28日(木)	
6月29日(金)	
7月2日(月)	
7月3日(火)	

先生より

