

عنوان النشاط | سباق حمل الكرة (المستوى الأول)

فكرة النشاط | لعبة سباق فريق حمل الكرة

المهارات المستهدفة	تعلم لتكون	تعلم لتعيش	تعلم لتعمل	تعلم لتعرف
	المرونة	المشاركة	اتخاذ القرار	حل المشكلات
	التواصل	التعاطف	الإنتاجية	الإبداع
	المحاسبية	احترام التنوع	التفاوض	التفكير النقدي
	ضبط النفس		التعاون	

- أهداف إضافية
- ✓ زيادة القدرات البدنية
 - ✓ تنمية ردود الأفعال تجاه القواعد

الأدوات المطلوبة | كرة، قماش، أقماع لوضعها عند نقطة البداية و نقطة الالتفاف

- إجراءات التنفيذ
- (1) نكون فريقان و يقفوا صفين.
 - (2) نعطي للتلميذان اللذان يقفان على رأس كل صف كرة .
 - (3) وفي كل فريق يقوم التلميذ الذي على رأس الصف و التلميذ التالي له ،يقوم الاثنان بفرد قطعة القماش ووضع الكرة بها وحملها حتى نقطة الالتفاف ثم يعودان لنقطة البداية .
 - (4) بعد عودتهم لنقطة البداية يسلموا الكرة و قطعة القماش للزوجي التالي ويكررا نفس النشاط
 - (5) والفريق الذي ينتهي من النشاط أولاً هو الفائز

- ملاحظات
- ✓ إذا وقعت الكرة يتم التقاطها ووضعها فى قطعة القماش مرة أخرى و تكون نقطة البداية هي نقطة سقوط الكرة.

أشكال مختلفة للنشاط

عنوان النشاط	سباق سندوتشات الكرة (المستوى الثاني)
إجراءات التنفيذ	يضع التلميذان الكرة بين بطونهم .ثم يجرون وهم على نفس الوضع من نقطة البداية إلى نقطة الالتفاف و يلتفون ثم يعودون لنقطة البداية . إذا سقطت الكرة يلتقطوها و يضعوها بين بطونهم و يجروا مرة أخرى .وعندما يصلوا لنقطة البداية يسلموا الكرة للزوجي التالي. ويكرر الزوجي التالي نفس الأمر و ينتهي النشاط بانتهاء آخر زوجي من النشاط.

URL	QR-Code
https://youtu.be/kddlMz0m-vY	