


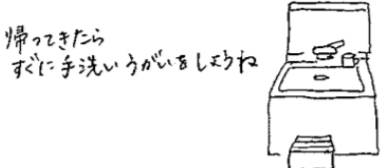



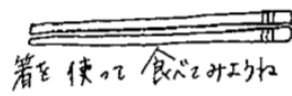

【3歳児前期（4月～10月）】


項目	園で予想される姿	園でのかかわり	家庭で大切にしたいこと(保護者のかかわり)
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつがとれている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレの使い方を知らせる。 ・時間を決めてトイレに誘ったり、タイミングをみて声を掛けたりしながら自分で排泄ができるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭以外のトイレを利用する機会をつくりましょう。失敗しても叱らず、一人でできているところを認め、自信がもてるようにしてあげましょう。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・こぼすことが少なくなり、自分で上手に食事をするようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・準備から片付けまでの手順を知らせ、繰り返し指導する。 ・楽しく食べながら、マナーやこぼさず食べることを意識させていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分で食べる意欲を大切にしましょう。 ・食事中は席を離れない、遊びながら食べないなど、食事のきまりを明確にしましょう。 ・親子で一緒に楽しい雰囲気ですることを大切にしましょう。 

<p>物の始末</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者と一緒に片付けをするようになる。 ・毎日、園に持っていく物が分かるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・個人マークや遊具の置き場所のイラスト、写真などを活用し、身支度や片付けを自分から行えるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・持ち物にマークを付け分かりやすくするとともに、一人で扱えるかどうか、確認しましょう。 ・登園に必要な物を置く場所を決めておきましょう。 ・おもちゃを片付けやすいよう工夫し、片付けてきれいになった気持ちよさを味わえるようにしましょう。 
<p>手洗いうがい</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ブクブクうがい、ガラガラうがいができるようになる。 ・汚れたときや食事の前は自分から手を洗おうとする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいは繰り返し声を掛けるとともに、正しいやり方を知らせ、習慣付ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「帰宅したら手洗い、うがい」が身に付くよう、親子で一緒に行いましょう。 ・食事の後は「ブクブクうがい」帰宅後は「ガラガラうがい」と、うがいの仕方が違うことを知らせていきましょう。 

港区「育ちと学びをつなぐ家庭で大切にしたいことハンドブック」第2章 園でのかかわりと家庭で大切にしたいこと 3歳児 P.14,15」からの抜粋及びイラスト位置の入替


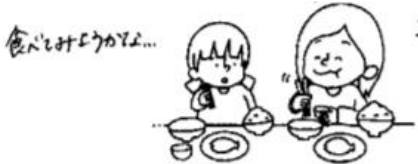
【3歳児後期(11月～3月)】



項目	園で予想される姿	園でのかかわり	家庭で大切にしたいこと(保護者のかかわり)
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 自分で排便の始末ができるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 排便後の拭き方を知らせ、しっかり拭いているかを確認する。 	<ul style="list-style-type: none"> 自分で排便の始末ができるように家庭でも繰り返し伝えていきましょう。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 箸を使って食べることができるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 箸の持ち方や使い方等、その都度知らせる。 	<ul style="list-style-type: none"> フォークやスプーンの持ち方が上手になったら、箸を使い始めましょう。フォークやスプーンと併用し、徐々に慣れていきましょう。 
物の始末	<ul style="list-style-type: none"> 園での生活の仕方が分かり、身の回りのことや遊びの片付けなど、自分からするようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 所持品の始末、片付けなどの様子を確認し、必要に応じてかかわる。 自分でしようとする姿を認めたり励ましたりし、自分でできた喜びを感じられるようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> 「上手だね。」「片付けると気持ちいいね。」など、具体的な言葉で認め、意欲を引き出しましょう。 引き続き、後片付けの習慣が身に付くよう、物の種類や大きさなどに合わせ、片付けやすい環境に整えましょう。 

<p>手洗いうがい</p>	<p>・自分のものが分かり、始末や片付けをしようとする。</p>	<p>・自分でしようとする姿を見守り、できたときは、大いに褒めて自信がつくようにする。</p>	<p>・自分から気付いて行っているときは、たくさん褒めましょう。</p> <p>・一緒に行ったり繰り返し言葉を掛けたりして、習慣付くようにしましょう。</p> 
---------------	----------------------------------	---	---

港区「育ちと学びをつなぐ家庭で大切にしたいことハンドブック」第2章 園でのかかわりと家庭で大切にしたいこと 3歳児 P.20,21」からの抜粋及びイラスト位置の入替




【4歳児前期（4月～10月）】


項目	園で予想される姿	園でのかかわり	家庭で大切にしたいこと(保護者のかかわり)
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 自分で上手に排泄の始末をする。 	<ul style="list-style-type: none"> 拭き方、トイレットペーパーの使い方を丁寧に知らせる。 	<ul style="list-style-type: none"> 排泄の始末ができているかを確認し、難しい場合はその都度拭き方やトイレットペーパーの使い方を知らせていきましょう。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 苦手な食品も少しは食べられるようになる。 箸を使って食べるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 少しでも食べられた時は一緒に喜び、大いに褒め自信へとつなげる。 	<ul style="list-style-type: none"> 苦手な食品は、一口でも食べられるようにしましょう。 
物の始末	<ul style="list-style-type: none"> 片付け方がわかるようになり、自分でしようとする姿が見られるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> 物の始末の仕方や手順が分かるように、視覚的な教材を用いて知らせ、できているかを確認する。また、幼児が自分でできるように片付けの動線に配慮する。 	<ul style="list-style-type: none"> 園に持って行くものの場所を決め、子どもが自分で支度ができるようにしましょう。 使ってよいものや玩具、ハサミ等の用具の場所を子どもに知らせたり、一緒に決めたりしましょう。

			
手洗いうがい	<ul style="list-style-type: none"> 一人で歯磨きをしようとする。 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻や口の周りが汚れていないか鏡の前で確認させ、清潔にすることの気持ちよさを知らせていく。 	<ul style="list-style-type: none"> 鏡を見て自分で歯を磨かせ、磨いた後は、大人がしっかりと仕上げ磨きをしましょう。 

港区「育ちと学びをつなぐ家庭で大切にしたいことハンドブック」第2章 園でのかかわりと家庭で大切にしたいこと 4歳児 P.30,31」からの抜粋及びイラスト位置の入替

【4歳児後期（11月～3月）】

項目	園で予想される姿	園でのかかわり	家庭で大切にしたいこと(保護者のかかわり)
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレをきれいに使うようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレをきれいに使う心地よさを知らせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレを汚してしまったときには、自分から言えるようにして、次に使う人が心地よく使えるように、使い方を丁寧に教えましょう。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・マナーが分かり、食事の習慣が身に付くようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事を作る人への感謝の気持ちをもてるように話をしたり、マナーや箸の持ち方、使い方を知らせたりする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で一緒に食べながら、箸の持ち方や姿勢、食べ方等を丁寧に知らせましょう。 
物の始末	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の身の回りの片付けを進んで行うようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・進んで片付ける姿を認め、きれいになった気持ちよさを共有する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でできているときは、たくさん褒めてあげましょう。 

<p>手洗い うがい</p>	<p>・自分の健康や成長に興味をもち、うがいや手洗いを自分からするようになる。</p>	<p>・季節に合わせた健康な過ごし方や風邪の予防について、機会をとらえて知らせ、うがいや手洗いが丁寧に取り組んでいるか見守る。</p>	<p>・進級する前にこれまでに身に付けてきた生活習慣を、もう一度見直しましょう。</p> <p>着替えが上手になったね 自分でできるようになったか たくさん増えて嬉しいね</p> 
--------------------	---	---	---

港区「育ちと学びをつなぐ家庭で大切にしたいことハンドブック」第2章 園でのかかわりと家庭で大切にしたいこと 4歳児 P.36,37」からの抜粋及びイラスト位置の入替